

# 飯塚病院だより

2020.8  
no.188

特集

知っておきたい尿路結石 ~幅広い年代で注意が必要~



## 夏は尿路結石に要注意!

尿路結石で突然激しい痛みを襲われ動けなくなり救急車で運ばれた、というのはよく聞く話です。「たかが結石」と思われている方が意外に多いのですが、尿が通過する尿路に石ができて、途中でひっかかると猛烈な痛みが起こります。

尿路結石に伴って尿路感染症を起こす場合もあり、場合によっては

病状が悪化して命に関わる危険性もあります。

近年、日本では患者数が急増しており、中でも若い年代の患者さんが増加していると言われています。

特に、汗をかきやすく、尿の濃度が高くなる夏の季節には尿路結石になる確率が高くなるため、注意が必要です。



飯塚病院だより

no.188

2020年(令和2年)8月10日 編集・発行 飯塚病院広報課 印刷 マツオ印刷株式会社

## 01 医師往来

はじめまして! 2020年6月~7月に入職した医師です。



小児科 寺町 陽三 どうぞ宜しくお願い致します。	小児外科 鴨打 周 精一杯頑張ります。よろしくお祈り致します。	連携医療・緩和ケア科 松坂 俊 なるべく早く慣れて貢献したいと思っております。よろしくお祈り致します。	内科 専攻医 伊是名 純弥 一生懸命がんばりたいと思います。よろしくお祈り致します。	総合診療科 専攻医 浅野 智也 あさのともや	内科 専攻医 金澤 悠 かなざわ ゆう	内科 専攻医 高橋 佑輔 たかはし ゆうすけ
--------------------------------	---------------------------------------	---	--	------------------------------	---------------------------	------------------------------

おつかれさまでした!  
2020年6月~7月に退職した医師です。

連携医療・緩和ケア科  
鳥崎 哲平  
  
小児科  
向井 純平

## 02 新型コロナウイルス感染防止に関する たくさんのご支援をいただきました

企業や団体、個人の方々から当院の職員に向けてマスクや千羽鶴、激励のお手紙などさまざまなご支援、ご寄贈をいただきました。あたたかいお心遣いの数々に、職員一同心より感謝申し上げます。



(一財)村上財団(ピースウィンズ・ジャパン、ARROWS) / 三洋ビル管理(株) / 中国 アリババグループ / ヤフー(株) / トヨタ自動車九州(株) / 東洋羽毛九州販売(株)福岡営業所 / 飯塚市、嘉麻市、桂川町、各行政機関 / 漢方診療科・田原部長の関係者様 / 飯塚市 M.S. 様 / 飯塚市 H.K. 様 / (株)ファーストリテイリング(日本看護協会経由) / 吉岡徳仁デザイン事務所(日本看護協会経由) / (株)ファンケル イオンモール福岡(日本看護協会経由) / (株)久原本家グループ / 桂川町立桂川中学校 / 川元 剛様(バスターロー フットサル・サッカースクール代表) / 加納誠也選手(ライジングゼファー福岡所属 ※寄付当時) / 有吉辰也選手(飯塚オートレース所属) / 飯塚市立飯塚東小学校 / Yahoo! 基金 / 飯塚病院OB(順不同・敬称略)



# 知っておきたい尿路結石 ～幅広い年代で注意が必要～

今回の特集では、夏に多い疾患の一つ「尿路結石」の原因や症状、当院での治療方法についてご紹介します。

## 尿路結石とは

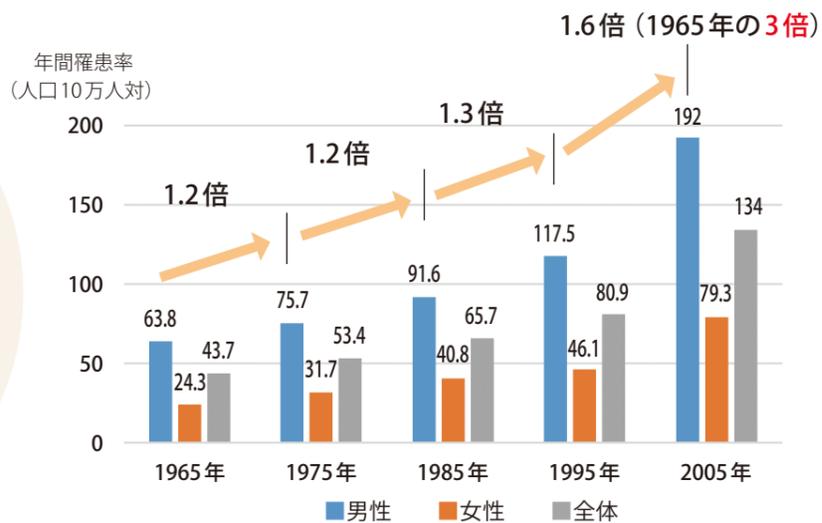
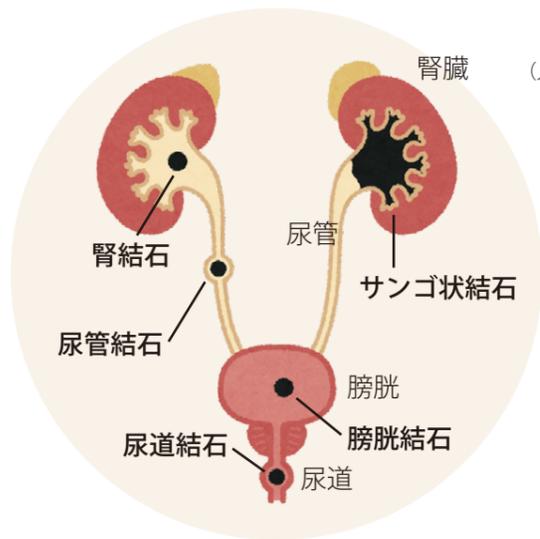
腎臓・尿管・膀胱・尿道など尿の通り道を「尿路」といいますが、尿の成分の一部が結晶化して石のようにかたまり、尿路のいずれかの箇所にとどまったものを「尿路結石」といいます。石ができる部位によって腎結石、尿管結石、サンゴ状結石、膀胱結石、尿道結石などに分類されます（左下図参照）。

形成された石が尿管を下っていくときにひっかかって尿が流れなくなると、痛みを感じるようになります。その痛みは疝痛と呼ばれ、**転げ回るほどの激痛を伴うことがあるほか、血尿や吐き気といった症状が現れることもあります。**

また尿が下流に流れないと上流でたまり淀んでしまうため、尿路

感染や腎臓の機能障害などが生じます。

激しい痛みのため動けずに救急車で運ばれてくることも多く、あらゆる病気のなかでも尿路結石の痛みは最大級に激しいとも言われています。



(出典：日本泌尿器科学会，他編．尿路結石症診療ガイドライン 2013 年版，第 2 版．金原出版；2013． p.3)

## 尿路結石は生活習慣病のひとつ

日本では1965年の調査と比較して、この40年間で年間罹患率が約3倍に増加（右上グラフ参照）しており、男性では7人に1人が、女性では15人に1人が一生に一度は罹患すると言われ

ています。最近では、尿路結石も生活習慣病のひとつという考え方が広まっています。近年、若い世代の肥満が増えていると言われていますが、肥満気味でジャンク

フードが大好きなお子さんでは結石ができやすい傾向にあると言われています。

## 治療法について

一般的には、4mm以下の結石は自然に排石（おしっこと一緒に出る）される可能性が高いので、排石を促す薬物治療を行います。4mmより大きい結石の場合には、体外衝撃波碎石術（ESWL）や内視鏡治療が選択されます。

治療方法は、病気の状態（結石の位置、大きさなど）や患者さんの状況により変わります。

当院の治療は、ガイドラインに沿って治療回数の減少と低侵襲を考え、積極的な内視鏡手術（TUL、PNL）を導入し、体外衝撃波結石破碎術（ESWL）を組み合わせる形で、トータルな治療を目指しています。

この度当院では、経尿道的結石破碎術（TUL）のレーザーで破碎するタイプのCyber Hoレーザー（ホルミウムヤグレーザ、イタリア

Quanta社製）を導入しました（右下写真参照）。

大きな特徴は、破石能力がアップしたことと、結石を粉状にまでできるようになったことです。それにより、短時間で砕くことができ、**施術時間は数分の1となりました。また、施術回数も減少し、従来の機器に比べ、患者さんの負担も大幅に軽減することができます。**

尿路結石の治療の他、前立腺肥大症の治療においても安全性、有効性が実証されており、より迅速に、繊細な治療を提供できるようになりました。

当科受診の際には紹介状が必要ですので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

### 尿路結石の治療法

たいがいしょうげきはさいせきじゆつ  
**体外衝撃波碎石術（ESWL）**  
体の外から衝撃波を当て結石を割る

けいようどうてきけつせきさいせきじゆつ  
**経尿道的結石碎石術（TUL）**  
尿道から細い内視鏡を入れ、レーザーや空気衝撃波などの碎石装置で碎石する

けいひてきじん によかんさいせきじゆつ  
**経皮的腎・尿管碎石術（PNL）**  
背中に小さな穴を開け、結石を碎石する

開腹手術

など



## 予防が肝心

尿路結石は、何よりも予防することが大切です。バランスの整った食事を心がけ、水分を十分に摂り、運動すること、要するにメタボリックシンドロームの改善が結石の予防につながる

ということになります。近年は生活習慣病予防のため、特定健診を受けることを国も推進していますので、健診を受けるときには、結石も一緒に調べてもらうことをお勧めします。

## 当院泌尿器科の医師と 専門医資格のご紹介



泌尿器科部長  
中島 雄一

- ・日本泌尿器科学会泌尿器科専門医
- ・日本泌尿器科学会指導医
- ・日本小児泌尿器科学会認定医
- ・専門分野：  
泌尿器科・小児泌尿器科



泌尿器科診療部長  
宮嶋 哲匡

- ・日本泌尿器科学会泌尿器科専門医
- ・日本泌尿器科学会指導医
- ・日本泌尿器内視鏡学会泌尿器腹腔鏡技術認定医
- ・専門分野：  
泌尿器科一般  
泌尿器科腹腔鏡手術



森 直樹

- ・日本泌尿器科学会泌尿器科専門医
- ・日本泌尿器科学会指導医
- ・日本泌尿器内視鏡学会泌尿器腹腔鏡技術認定医
- ・手術支援ロボットダウインチサージカルシステム認定医
- ・専門分野：  
泌尿器科一般、泌尿器科腹腔鏡手術



郡家 直敬

- ・日本泌尿器科学会泌尿器科専門医
- ・専門分野：  
泌尿器科一般

当院泌尿器科の特徴や診療実績、外来担当スケジュールに関しては、ホームページで詳しくご紹介しています。ぜひご覧ください。

