

病院食について：嚥下食

嚥下障害とは

疾病や加齢が原因で、食物を嚥む、飲み込むことが困難になることをいいます。

嚥下食とは

食物をミキサーにかけたり、刻んでとろみをつけて提供するなどして、飲み込みやすくした食事です。当院では、ミキサー食、きざみとろみ食があります。

嚥下食：ミキサー食



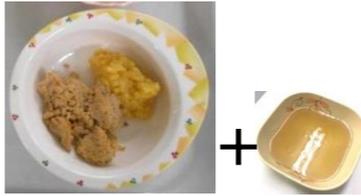
嚥下食：きざみとろみ



別添えの「とろみあん」を刻んだお
かずに混ぜ込み、
粘度を調整します。

「とろみあん」はおかずにより分け
ています。

- ：レモン水とろみあん（透明）
※サラダ用
- ：和風だしのとろみあん（薄茶色）

| 学会分類 コード | 4 | 3 | 2-2 | 2-1 | 1j | 0t | 0j |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|----------------|
| 主食 |  <p>全粥</p> |  <p>嚥下粥</p> | |  <p>ミキサー粥</p> | | | |
| 副食 |  <p>きざみ</p> |  <p>きざみ+とろみ付のだし</p> |  <p>ミキサー</p> |  <p>ミキサー+とろみ付のだし</p> | | | |
| その他 | | | | | 栄養補助食品の ゼリー・プリン 類 | | 栄養補助食品の ゼリー |