

## 病院食について：嚥下食

### 嚥下障害とは

疾病や加齢が原因で、食物を嚥む、飲み込むことが困難になることをいいます。

### 嚥下食とは

食物をミキサーにかけたり、刻んでとろみをつけて提供するなどして、飲み込みやすくした食事です。当院では、ミキサー食、きざみとろみ食があります。

#### 嚥下食：ミキサー食



#### 嚥下食：きざみとろみ



別添えの「とろみあん」を刻んだお  
かずに混ぜ込み、  
粘度を調整します。

「とろみあん」はおかずにより分け  
ています。

- ：レモン水とろみあん（透明）  
※サラダ用
- ：和風だしのとろみあん（薄茶色）

学会分類 コード	4	3	2-2	2-1	1j	0t	0j
主食	 <p>全粥</p>	 <p>嚥下粥</p>		 <p>ミキサー粥</p>			
副食	 <p>きざみ</p>	 <p>きざみ+とろみ付のだし</p>	 <p>ミキサー</p>	 <p>ミキサー+とろみ付のだし</p>			
その他					栄養補助食品の ゼリー・プリン 類		栄養補助食品の ゼリー